



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2C7FFF60069C6A7C6BCA82988B76BD8A
Владелец: Халиуллина Зия Рафиковна
Действителен с 29.04.2025 до 23.07.2026

«Утверждаю»
Директор школы:
З.Р.Халиуллина.
«01» сентября 2025 г.

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
2025-2026 учебный год.**

Цель проведения мероприятий:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/ п	Дата	Содержание работы	Участники	Ответственный
1. Организационные мероприятия				
1	Сентябрь	Проведение инструктажей по вопросам безопасности	Администрация школы	Заместитель директора по ВР Классные руководители
2	Сентябрь	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: физкультминутки, подвижные игры, гимнастика перед занятиями.	1-9 классы, классные руководители	Заместитель директора по ВР Учитель физической культуры Классные руководители, воспитатели
2. Внеклассные мероприятия				
3	Сентябрь	Соревнования по мини-футболу. Проведение инструктажей по вопросам безопасности «Кросс наций-2025»	5-9 классы 1-9 классы	Учитель физической культуры Классные руководители
4	Октябрь	Сдача нормативов ГТО Акция за здоровье и безопасность наших детей Внутришкольный турнир по шашкам	1-9 классы	Учитель физической культуры Классные руководители, воспитатели
5	Ноябрь	Оформление информационного уголка по здоровому образу жизни Командные соревнования для 1-4 классов. Соревнования по настольному теннису	5-9 классы	Заместитель директора по ВР Воспитатели Учитель физической культуры
6	Декабрь	Месячник здоровья Весёлые старты, к декаде инвалида Зимние забавы 1-5 классы	1-9 классы	Учитель физической культуры Классные руководители 1-4 классов

		Мониторинг заболеваемости учащихся.		
7	Январь, февраль	Месячник спортивной и оборонно-массовой работы Лыжня Татарстана-2026 «А ну-ка, мальчики!»	1-9 классы	Учитель физической культуры Заместитель директора по ВР Классные руководители Воспитатели
8	Март	Первенство школы по армрестлингу	5-9 классы	Учитель физической культуры
9	Апрель	День здоровья, соревнования по мини-футболу Беседы по классам «Мы и здоровье»	7-9 классы, классные руководители	Учитель физической культуры Классные руководители
10	Май	Игровая программа ЗОЖ Спортивные соревнования, посвященные Дню защиты детей «Веселые старты»	1-9 классы	Заместитель директора по ВР Учитель физической культуры Воспитатели